



真光女書院

家長教師會會訊

2000年4月

創刊號

校址：九龍油麻地窩打老道五十四號A 電話：2385-1491 傳真：2782-5300
網址：<http://tlgc.school.net.hk> 電子郵箱：tlgc100@mail1.ed.gov.hk

校長的話



杜耀君校長

教育的意義是對兒童及青少年灌輸知識及培育他們在社會成長。在成長過程中，除學校提供正規教育課程，家長、社會及傳播媒介也擔任重要的角色。學校課程的設計是培養學生在德、智、體、群、美及靈六育的發展，但要學校的正規教育有成效，必須配合家庭教育的參與，相輔相成，才能達到理想的教育目標，幫助發展學生的潛能，做到獨立思考，具備基本知識技能，關懷社會及對社會作出貢獻。

要達至上列理想，家長首先必須認同及接受這些目標，而配以適當的支持和幫助。例如在我校升讀中一的同學要以英語為學習語言，必然遇到困難。為了協同學面對這些困難，減低她們在陌生的環境中要以英語來學習各科的恐懼，校方在暑假為她們開辦了一個為期八堂的「中一英語銜接課程」，同時中一各科老師都減慢課程教授的進度及增加各科在語文學習上的輔助資料；但家長必須在家中幫助同學學習，減低對她們在學業上的要求，從而減輕她們在學業上遇到的壓力。

為了達到六育的均衡發展，學校提供多項課外活動，以發掘同學的潛能，幫助同學發展領袖才能，加強組織能力，建立團隊精神，學習關心別人及服務社會，幫助有需要的弱勢社群。家長必須明白這些雖然和學習知識沒有直接關係，但對整個學生的全人發展卻十分重要，家長要放手讓同學去參加這些有益及有建設性的活動。但另一方面當同學過份投入課外活動，缺乏自律能力，在某程度上也會影響她們在正規教育方面的學習，家長需要及時知會校方，共同研究一個可行的方法，使同學在學習上有均衡發展。

受到亞洲金融風暴

影響，香港的經濟在過往兩年陷入低潮，現正從谷底回升。面對星加坡、上海和台灣的競爭，香港要保持在亞洲區優越的地位，必須培養優

秀的人才。香港的經濟結構

正起了基本變化，進入知識主導的經濟型態；而全球一體化的影響，更加深對人才的要求。資訊科技的重要性是毋庸置疑的，但學校要訓練同學具備資訊科技能力是需要多方面配合，首先在硬件設備方面得到教育署在財政方面資助，本校購置三十部手提電腦，方便教師備課及教學之用，全校每間課室及特別室都鋪設光纖，以方便建立內聯網和連結外聯網，加強以資訊科技教學，但基於經費不足，目前只能在所有特別室、電腦室及圖書館配備座檯式電腦，課室暫時缺乏這類裝置。礙於經費有限，現只能由教育署的基金資助購置六部昂貴的「液晶體多媒體投射器(LCD projectors)」。若要有效地推行以資訊科技教學，每間課室必須裝置這種投射器，但所需的龐大經費，必須向外籌募。希望各家長能集合多方面的力量去幫助學校籌募這些經費，使學校能盡快提升全校的硬件設施，減少同學因調動課室而損失學習的時間，使資訊科技教育能更有成效地推至盡善盡美。

為了加強對家長的聯絡及推廣「家教會」的需要，籌委會於九九九年三月廿六日舉行了一個由學校社工劉美娟姑娘主講，名為「家長如何向子



女談性」的講座，邀請家長參加，當天有八十人出席，講座有良好的反應。

九九年四月廿九日在舉行「中一級社成立典禮」當天，同時隆重舉行「家長教師會籌備委員會」委員就職禮，由校監胡丙杰牧師，頒發委任狀給每一位委員，以答謝各籌委會會員的辛勞工作及表彰他們的貢獻。

經過多個月的籌備，「真光女書院家長教師會」於九九年十月廿三日正式成立了，當天我們十分榮幸邀請了油尖旺區高級教育主任雷錢耀珠女士為主禮嘉賓，教育署家庭學校合作事宜委員會推廣主任梁百成先生致訓辭，校監胡丙杰牧師祝福。成立典禮完成後由資深人際關係輔導員黃茵博士主講「從毛蟲到蝴蝶」，講述少女成長和

家長應注意的事項。講座完畢後有茶聚，各位家長和教師藉著這個機會互相認識，加強了解和溝通，確實達到「家長會」的首要目的，當天有超過百餘位家長熱心支持，給予我們無限鼓舞。

家長教師會在本學年已籌備一連串的活動，希望各位家長能抽出時間踴躍參加將舉辦的各項活動，加強家長與教師的溝通，藉著親子活動，可以加強學生對學校的歸屬感。藉著家長教師會這座橋樑，把家長、學生、教師和校方聯繫起來，解除隔膜，使家長更直接明白和瞭解學校的教學政策及目標，而校方更能廣泛地從不同的家長收集較為全面性的意見，使家庭教育和學校教育連成一體，為孩子的身心健康成長共同努力。

主席心聲



李永基先生

千禧年的來臨，帶領我們進入了一個新的紀元。隨著時間巨輪不斷地向前邁進，香港社會也相應地進步。由於科技的發展、電腦與互聯網等的普及，對於新知識的擷取，以致人力資源的需求，亦不斷地增加。因應時代的需求，教育政策的目標亦由「量」的提供轉為「質」的提供，學校在其中扮演著培育新一代健康成長的一個非常繁重角色，並協助學生得以全面發展。然而，我們的女兒除了在學校生活外，在家的時間也佔有相當份量，家裏發生的每件事，對她們也有一定程度的影響。

踏入中學階段後，她們要面對很多新的挑戰和衝擊，包括對環境的適應、功課上的壓力、生理及心理上的轉變，以致在生活上人際關係的建立、自尊與自信心的確定、對學業及前景的認知等問題，都希望能夠得到我們的了解、愛護、信任和關心，並從旁提供適當的指導、幫助與支持。所以，學校生活與家庭生活應是息息相關的，學生、學校與家庭分別扮演著同等重要的角色，亦需要多方面的協作，才能發揮更大的教育作用。

為了能加強家長與學校之間的了解、聯

繫、溝通及合作，使學校教育與家庭教育能相輔相成，促進學生之全人發展，學校於前年（一九九八年）決定成立家長教師會。由籌備委員會的組成，《會章》的制定，及家長教師會的正式成立，至今已有一個年頭了。期間，得到社校長、各位家長委員和老師委員的通力合作，熱心的討論，付出寶貴的時間和精神，及不懈的努力，加上多位老師及家長提出了不少寶貴的意見，令「家教會」不斷改進、更新，從而充分發揮其功能，自己能夠成為其中的一分子，亦感到相當榮幸及獲益良多。

成立家長教師會，可以促進家庭和學校的溝通，其重要的意義，不只是反映教師與家長互相之間的意見，而在解決學生問題方面，加強合作。這亦是一個重要的渠道，讓老師的觀點、家長的角度互為補充，為學生、我們女兒的健康成長奠下重要的基石。「家教會」將會繼續與校方合作，舉辦更多不同類型的活動，充當作為校方、家長、老師之間溝通的橋樑。

為使「家教會」這座橋樑能發揮更大的作用，為關注香港的教育發展，我衷心盼望各位請多參與及發表你們對教育的意見，為我們的下一代建設美好的未來！



委員感想

李潔惠 副校長



家庭與學校都是青少年成長的重要組織，兩者若互相配合，家庭與學校的力量便能結集起來，關注學童的成長，效果必定能事半功倍。

家長教師會就是一個良好溝通的渠道，透過家長教師會，家長的意見能有效反映，而學校也可交待有關意見。因此家長教師會能配合社會發展，滿足家長參與的要求。

相信大家明白到家長教師會的意義，但組織家長教師會也面對一定的困難。如果期望能成立一個有效能的家長教師會，必須具備兩項基本條件：一、家長的積極參與；二、學校的開放態度。希望本校的家長教師會能朝此兩方面邁進。

家庭與學校能建立合作關係，對家長、學校及學生都有莫大的裨益，本校於這方面仍在發展階段，如要進一步成功，有賴各方面的積極推動，希望大家能朝著「家庭學校齊合作，健康成長新一代」的目標邁進。



尹柳歡 女士

轉眼間，小女已入讀真光女書院一年多了。回想在入學初期，我的心情真的有點患得患失，因女兒對學校環境陌生，同時她最要好的同學未能與她同校而令她感到失落。隨著時間的過去，她開始適應了新生活，也結識了幾位要好的同學，彼此互相勉勵，一同參加課外活動——女童軍。她漸漸展開了笑容，從她的種種表現，我已覺她對學校有了歸屬感，於是我的心情也就放鬆了。由於我有機會參與家長教師會的工作，使我對學校的運作加深了認識，學校不斷在進取，而唯一美中不足的，就是校舍較為細小。

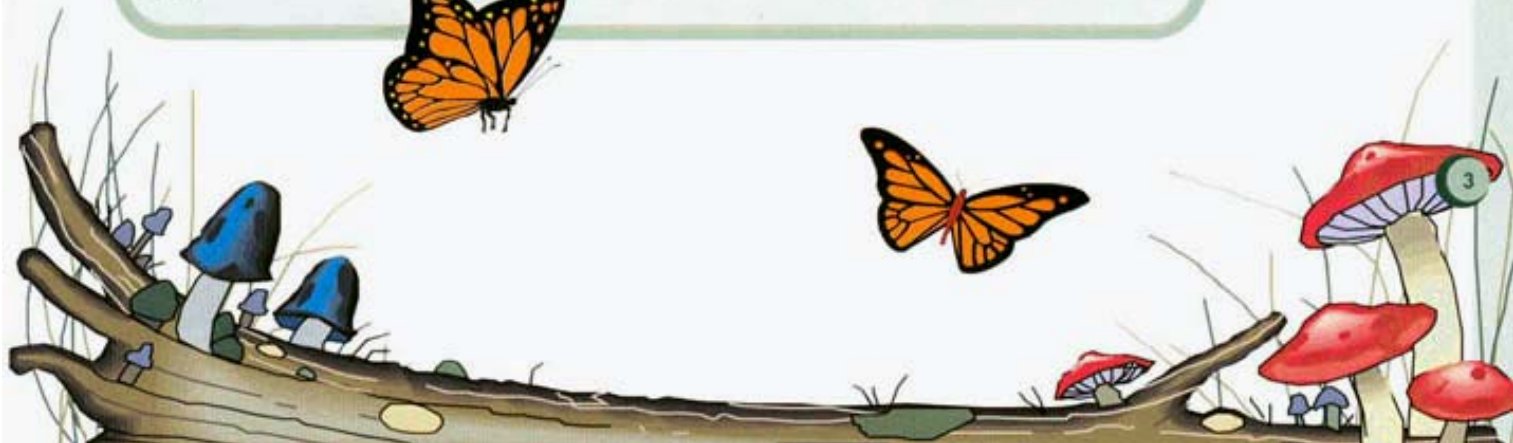


陳碧霞 老師

本校家長教師會，成立至今，已經超過半年，各家長及教師委員人人緊守崗位，不遺餘力地推動會務。

這些日子，透過搞活動，令我更深切地體會到要培育下一代，家長與學校必須建立更密切的關係。家長教師會的成立，不僅拉近家長與學校之間的距離，也令學校更清楚知道家長對學校的期望。學校了解家長的期望後，便會因時制宜，設計課程，務求令學生可在中學階段，無論學業或品行，都有所改進。所以要令學生開心地成長和學習，家長、學校與教師必須緊密地聯繫起來。

將來，希望家長、學校與教師能朝著同一方向，共同努力，為下一代創造更理想的學習環境。



活動花絮



10
月份

真光女書院家長教師會成立典禮

10月23日



敲擊樂隊銀樂隊聚精會神地演奏。



舞蹈員演出投入，笑容燦爛。



杜耀君校長(左)陪同校監胡丙杰校師(右)進入禮堂。



當錢耀珠女士頒發委任狀予主席李永基先生。



梁百成先生(右)於典禮高天致詞。



家長教師會委員與主禮嘉賓合照。



11
月份

校方步行籌款

11月6日



主禮嘉賓，左至右為：岑建榮先生、梁基坤校長、校董會副主席華潔榮女士、杜耀君校長、李永基先生、杜子榮校長。



家長、學生精神抖擻，齊齊參與籌款活動。

12
月份

參觀飯盒供應商「陽光新一代」食品工場

12月14日



家長討論食物的營養及味道。



食品工場環境清潔。



1 月份

校內燒烤 1月8日



舊生重聚，大家興奮不已。



杜耀君校長和員工一起燒烤，氣氛融洽。



家長、教師、學生打成一片，共渡燒烤晚會。

校運會親子競技 1月24日



四社啦啦隊隊員演出不同圖案。



運動健兒身手敏捷，動作姿態美妙。



家長與子女一起參加親子競技比賽。

親子講座「家長如何提昇子女的自尊與自信」

3月4日

3 月份



周婉芬博士用心講解



家長於講座後享用茶點

出席講座人數共135人，家長反應熱烈，積極發問。

全年活動總覽表

日期	活動名稱
1999年10月23日	真光女書院家長教師會成立典禮
1999年11月6日	校方步行籌款
1999年12月14日	參觀飯盒供應商「陽光新一代」食品工場
2000年1月8日	校內燒烤
2000年1月24日	校運會親子競技
2000年3月4日	親子講座「家長如何提昇子女的自尊與自信」
2000年4月	出版會訊(創刊號)
2000年4月17日	校內「五餅二魚」攤位遊戲
2000年5月	親子活動：探訪弱智人士中心或老人院(暫定)
2000年6月24、25日	宿營(西貢戶外康樂營)
2000年7月	舊書買賣(暫定)
2000年9月	下屆委員會選舉提名(暫定)
2000年10月	新一屆委員會成立典禮暨周年會員大會並舉行講座(暫定)



家長園地



中一家長 潘國輝

作為家長對子女中四之選科，有時難以適從。在傳統觀念上，學校及家長都重「理」輕文。

中學應該是通才教育，對社會、文化、政治、經濟應有所認識。其實很多學生在經過通才學習後才發現自己喜愛的科目。

有一位副校長曾講過「文」、「理」科之別在於學生對「語文」或「數字」之天份。有些學生對數字有直覺，作風實事求是。而另一種人是對「文字」之運用稱心應手及感性上比別人高。學校在分派學生及家長在子女選科時應該「因材施教」。

在時間或資源許可之情況下，學校應考慮在傳統「文」、「理」之「學」科之外，加入「術」科，譬如：統計學、會計、商科、電腦、法律或通識教育(Liberal Studies)，尤其是大學入學試已經設有該等試卷，而不只是追求純文學、純理學，以至有「學」無「術」。事實上「喇沙」、「女拔萃」已把「純」文科轉為Social Science「社會科學」科。

現時潮流興 E-education，不只是「IT」或「Electronic education」，而是 Emancipated education「開放知識」。

「家長園地」一欄所載文字，除手民之誤外，文句意思均按來稿原文刊登。其內容僅代表來稿家長之立場與觀點，與校方看法未必盡同。

此外，本欄歡迎家長投稿，來稿請以二百字為限。稿件可經學生轉交校方。最後，懇請各位踴躍投稿。



孩子成長，關鍵在於教育

中四家長 黎永治

我們的家庭是一個「多元化」的家庭，既有全職的妻子，女兒在香港定居工作多年，孩子也在接受「資本主義」式的自由化教育。也有我一女兒的父親和弟弟、爺爺及其他親人。在大陸工作並接共產黨的多年教育。而我，除了受共產黨教育和在大陸工作多年之外，還在香港工作了數年。可以說，資本主義和社會主義這兩種制度，我們都有親身體會，對之較有了解。所以，對女兒的教育，我們灌輸以下幾類：

(一) 自尊自愛、自強不息

我的女兒，在港多年，學習成績，在校表現尚算不錯。當初，小學四年級移民到港，我們就教育女兒，要別人看得起自己，就必須有實際成績，就必須靠自己努力。由於女兒年紀小，我們就得將這些道理，盡量地通俗化，反覆用各種方式去提醒，樹立她的決心。例如英文，在大陸從沒學過，而孩子卻只用了一個暑假就全部追上去。當一個學期結束時，就已經當了班長，年終考試，全校第三名。

(二) 教育孩子做掌握自己「命運」之神

在香港，很多人都將自己的命運講成是「運氣」不好，或「鴻運」當頭等等。其實，世上根本沒有任何人有特定的「命運」。就算是李嘉誠的當初，也是一個「白手興家」的普通人。生在大富大貴之家的人又如何，如果他不努力去發展，也會將之毀於一旦。所以，我們教育孩子要清楚地知道，自己的所謂「命運」是掌握在自己手中。長大之後，

要走一條甚麼路，其實，在孩兒、少年、青年時期的教育，就已經奠定了基礎。女兒理解了，因此在學校的學習格外認真。她多次講：「學習，是為了讓自己掌握多些知識，對義工的工作，是對自己品格的鍛煉。」一個熱學習，關心社會的人，才是一個社會的英才。

(三) 正確對待成績與遇到困難

我們多次與女兒溝通，分析她學習的不足，例如，雖然總分不錯，但是單科仍不理想，或者是將別人好的成績對比她的不足的地方等等。老實說，這一點，女兒自己也會經常地將自己的不足對比別人的長處。另外，我們還提醒女兒，以後的學習、工作、生活一定會遇到困難。要敗不餒，勝不驕。

(四) 正確看待社會的羞惡的一面

女兒經常往返大陸、香港。為了讓孩子在以後的日子少走一些彎路，我們會將一些社會羞惡的現象，耐心地分析給女兒聽，並讓孩子多作判斷，盡量從小培養孩子做一個羞惡分明的正直的人。

(五) 正確理解香港和大陸兩種制度的不同

前面講過，我們是一個「多元化」的家庭，而孩子在香港受的多是「西方式」的資本主義教育。我們又教育孩子，由於有兩種不同的社會制度，所以，每個人站的角度不同，每個人的層次不同，往往講的話就會不同。要她從中尋找出自己做人的原則，要熱愛自己的祖國。



財政報告



真光女書院家長教師會 1999-2000 年度財政報告 (10/99 - 3/00)

收入

	HKS	HKS
1. 會費 (1999-2000 年度)	38,950.00	
2. 親子燒烤活動	3,370.00	
		42,320.00

支出

1. 講座紀念品 (黃茵女士)	500.00	
2. 專題講座 (周婉芬博士)	4,120.10	
3. 印製年曆咭	2,200.00	
4. 親子燒烤活動	4,816.30	
		11,636.40

結算：30,683.60

編者的話



經過多個月的籌備，我們期待已久的，一份屬於我們的「家長教師會」會訊終於誕生了。這份創刊號，對我們有特別的意義，因為它象徵了我們學校踏進了一個新階段。它，將會是家長與學校、教師之間的重要溝通渠道；它，將有助家長進一步了解學校師生的活動，也使教師更明瞭家長對教學工作的期望。

「家教會」創刊號能如期刊登，實有賴學校、家長及教師各方面的努力和合作。回想第一份稿件送到我們的手中時，當時如獲至寶，雀躍萬分之情懷，實在難以一一細說。這裏我們謹此向投稿的家長和教師致以衷心的感謝。將來，希望家長和教師會更積極投稿，令會訊搞得更有聲有色。

另外，我們學校的網頁已於早陣子設計妥當，網址為 <http://tlgc.school.net.hk>，歡迎家長及對此感興趣的人仕瀏覽，希望藉此可加強學校與家長之間的聯繫。

最後，這份創刊號只是一個開端，盼望以後會訊的內容能帶給大家更多的驚喜和啟迪，也希望大家會繼續支持它。

真光女書院第一屆家長教師會委員名單(1999-2000 年度)

職銜	校方委員	家長委員	職銜	校方委員	家長委員
顧問	杜耀君校長		學術	陳碧霞老師	黃潤梅女士
主席		李永基先生			王蕙珠女士
副主席	李梁惠璋副校長	岑建榮先生	聯絡		黃金順女士
財政	袁司徒麗燕老師	鄭燕麗女士	康樂	廖壽光老師	孔麗萍女士
秘書	凌錦添老師	尹柳歡女士			何慧敏女士
			總務	吳秀敏老師	趙鳳珍女士

編輯委員：王蕙珠女士、黃潤梅女士、陳碧霞老師

部份插圖：阮綺伶 (3D) 林曉 (4C)

截稿日期：2000年3月31日