



真光女書院

家長教師會會訊

二零零三年一月
第五期

校址：九龍油麻地窩打老道五十四號A 電話：2385-1491 傳真：2762-5300 網址：http://www.tlgc.edu.hk 電子郵箱：tlgc100@mail1.ed.gov.hk

〈主席的話〉



岑建榮

今屆的會員大會是值得本會鼓舞的，因為今年家長們參加競選特別踴躍，有二十二位家長競選十個家長委員的席位。這正好達至本會創會的目標和理想——協助家庭和學校連成一體，為我們下一代締造一個理想的學習環境，同時也令我們的女兒在優質的家庭及良好的學習環境中茁壯成長。

多年來，本會的教師及家長委員貢獻良多，他們努力不懈在不同層面推廣家校合作：如舉辦專題講座，策劃親子活動，編印會訊，頒發獎學金，買賣舊書及文具，以至參與學校所舉辦的活動等等，為會務盡心盡

力；也透過以上的各種渠道，務求將家校合作的訊息傳達至每個家庭。

冀望本會日後多參與地區活動，與其他家教會交流，共同分享他們美好的成果；參與本區聯會的工作，吸收寶貴的經驗。至於增加支援方面，本會鼓勵委員和家長參加培訓課程和講座，試辦專業培訓，希望藉此進一步提升本會的質素。

面對新世紀的挑戰，教署推行全方位學習，很需要學校及家長的支持和協助。為了我們下一代能接受更好的教育，作為家長的應大力支持和響應，成為學校教育的良好夥伴。

真光女書院家長教師會 第四屆執行委員會名單及行事曆 (2002-2003)



委員名單

職位	校方委員	家長委員
主席	杜麗君校長 (榮譽主席)	岑建榮先生
副主席	陳洗少馨副校長	王蕙珠女士
財政	練鵬飛老師	賴敏伶女士
秘書	凌錦添老師	尹柳歡女士
學術	陳碧霞老師	陳紹鴻先生 李劍梅女士
聯絡		黃寶美女士
康樂	廖壽光老師	蔡樂強先生 鄭蕙麗女士
總務	吳秀敏老師 (協助康樂)	張玉玲女士 馮寶兒女士
候補委員	(協助秘書) (協助學術) (協助總務)	王淑英女士 沈傳宗先生 蕭貴英女士
小組委員	(協助康樂) (協助康樂) (協助康樂) (協助聯絡) (協助學術)	章俊聰先生 黃雪梅女士 陸廷歡女士 袁仲興女士 岑潔儀女士

行事曆

2003年1月	出版《會訊》第五期
2003年1月11及18日	「親子同心共創健康新天地」工作坊
2003年1月19日	派代表出席30周年校慶活動步行籌款
2003年1月21日	校運會親子競技
2003年2月至5月	「拉近距離、擴闊視野」家長教育工作坊
2003年4月	戶外活動 (日營、燒烤或旅行)
2003年5月2日	派代表出席30周年校慶感恩崇拜及中一開社典禮
2003年5月2-3日	30周年校慶開放日 (本會回顧與前瞻展覽)
2003年5月3日	30周年校慶聚餐
2003年7月初	出版《會訊》第六期
2003年7月	舊書買賣
2003年8月	舉辦中一新生英語銜接課程
2003年8月	出席中一迎新家長會介紹本會
2003年9月	籌備下一屆委員會選舉提名
2003年9月	與學生會聯合舉辦教師日
2003年10月	周年會員大會暨第五屆委員會選舉，並舉辦講座



第四屆執行委員及候補委員合照

2001-2002 年度 獎學金獲獎名單



校董會預科獎學金

(書考成績最佳之同學，文組、理組各二人，每位同學全年獎學金 \$1,500)

組別	姓名	會考成績	年份/班級
文組	林詠君	8A	(2001-02 6A)
理組	林碧君	7A 1C	(2001-02 6S)
文組	孫曼菲	7A 1B	(2001-02 5C)
理組	陳思敏	7A 1B	(2001-02 5D)

真光獎助學基金——本港大學獎學金

(書考成績最佳之同學，文組、理組各一人，每位同學全年獎學金 \$10,000)

組別	姓名	高考成绩	年份/班級
文組	謝穎霖	3A 2B	(2001-02 7A)
理組	曾穎妍	1A 3B 1D	(2001-02 7S)

真光獎助學基金——中學獎學金 2001-02 (全級第一名品學兼優者，每位同學全年獎學金 \$1,000)

組別	Name in English	姓名	班級
文組	Lai Po Ting	黎寶婷	7A
理組	Ko Wai Man	高蔚文	7S
文組	Lam Wing Kwan	林詠君	6A
理組	Lam Pik Kwan	林碧君	6S
文組	Chan Ho Ting	陳可亭	5C
理組	Chan Kai	陳佳	5D
文組	Chau Wing Man	周穎文	4C
理組	Fung Chui Ying	馮翠瑩	4D
中三	Wong Yuk In	黃鈺妍	3A
中二	Tsang Ka Yee	曾家儀	2A
中一	Chow May Milk	周美妙	1A



校監胡丙杰牧師頒發「校董會預科獎學金」予林詠君同學



家長王麗珠女士頒發家長教師會獎助學基金予各得獎同學
(全級第二名品學兼優者)

家長教師會助學基金——中學獎學金 2001-02 (全級第二名品學兼優者，每位同學全年獎學金 \$300)

組別	Name in English	姓名	班級
文組	Law Kin Wah	羅健華	7A
理組	Tsang Wing Yin	曾穎妍	7S
文組	Lee Pui Man	李貝	6A
理組	Chung Ka Wai	鍾嘉慧	6S
文組	Leung Pak Yee	梁柏儀	5C
理組	Chan Yan Sau	陳欣秀	5D
文組	Pong Hei	龐希	4B
理組	Wan Yee Ling	溫綺玲	4D
中三	Lam Siu Mei	林笑媚	3A
中二	Chan On Ting	陳安婷	2A
中一	Lau Ka Yan	劉嘉欣	1A

家長教師會助學基金——中學獎學金 2001-02 (全級第三名品學兼優者，每位同學全年獎學金 \$200)

組別	Name in English	姓名	班級
文組	Tang Man Yee	鄧敏儀	7A
理組	Chan Mei Lin	陳美蓮	7S
文組	Tsui Sau Ngan	徐秀銀	6A
理組	Kwong Tin Yan	鄺天欣	6S
文組	Pun Wai Yan	潘慧欣	5C
理組	Chan Sze Man	陳思敏	5D
文組	Ho Jennie Cin Shan	何倩珊	4C
理組	Lin Lee Yu	練莉裕	4D
中三	Zhu Yu Ping	祝悅平	3A
中二	Ng Chi Yan	吳芷茵	2A
中一	Wan Ka Ki	溫嘉琪	1A

2001-2002 年度 獎學金獲獎名單



家長教師會助學基金——中學獎學金 2001-02 (全級第四名品學兼優者，每位同學全年獎學金 \$150)

組別	Name in English	姓名	班級
文組	Tse Wing Lam	謝穎霖	7A
理組	Chan Kei Yan	陳紀欣	7S
文組	Ng So Han	吳素嫻	6A
理組	Yip Shi Man	葉士雯	6S
文組	Law Ka Wai	羅嘉慧	5C
理組	Lau Ching Ling	劉靜寧	5D
文組	Wong Chi In Vivian	黃智妍	4C
理組	Lee Yee Man	利綺雯	4D
中三	Lee Sui Man	李瑞敏	3A
中二	Chiu Yuen Hung	趙苑紅	2A
中一	Cheung Wai Yi	張偉宜	1C

家長教師會助學基金——中學獎學金 2001-02 (全級第五名品學兼優者，每位同學全年獎學金 \$100)

組別	Name in English	姓名	班級
文組	Lee Mei Yan	李美欣	7A
理組	Wong Wai Sum	黃惠森	7S
文組	Li Ka Ying	李家盈	6A
理組	Li Yin	黎茵	6S
文組	Suen Man Fei	孫曼菲	5C
理組	Lee Tsz Yan	李芷殷	5D
文組	Lam Yat Man Grace	林溢敏	4A
理組	Siu Ka Wai Kelly	蕭家慧	4D
中三	Lo Sio Wan	羅小雲	3A
中二	Cheng Chin Mun	鄭展敏	2A
中一	Zhao Wan	趙蕓	1A

汪彼得牧師紀念獎學金 2001-02 (傑出服務獎 第一名，全學年獎學金 \$400)

6A 林詠君

真光女書院傑出服務獎學金 2001-02 (傑出服務獎 第一名，全學年獎學金 \$400)

6A 呂碧珊

尤德爵士紀念獎學金 2002-03 (每位同學全年獎學金 \$1,000)

7S 鄺天欣 5B 龐希

Chan Yat Hing Scholarship 2001-02 (每位同學全年獎學金 \$1,000)

4B 曾嘉圓

油尖旺區校長會傑出學生獎 2001-02

6A 林詠君



油尖旺區校長會傑出學生獎得主林詠君同學



杜耀君校長與明報校園記者新舊學員合照

EF 交換生獎學金 (\$10000)

陳佳 (5D 2001-02)

紅磡居民福利促進會獎學金中學組獲獎者

陳可亭 (5C 2001-02)

「第五屆明報校園記者計劃」

最積極參與學校大獎

每月最佳寫作大獎(一月)——龐希 (4B 2001-02)

每月最佳寫作大獎(五月)——周鳳婷 (6S 2001-02)

最積極參與獎——龐希

最積極參與獎——周鳳婷

教育新里程特寫報道比賽亞軍——龐希

2001-2002 年度 校外活動及比賽獲獎名單



中文		活動/比賽名稱	獎項	獲獎學生
		香港校際朗誦節 2001-2002 詩詞獨誦 詩詞獨誦 即席專題讀誦	季軍 優良獎狀 優異獎狀	趙蕓 (1A) 魏雪蓮 (1A) 周鳳婷 (6S)
英文		英詩獨頌 1st Runner Up Certificate of Merit		Wong Ming Loi (5C) Li Yan (6A) Ho So Ying (1A) Ching Rosanne (1C) Shum Wing Yee (1C) Cheung Tsz Tung (2A) Ng Chi Yan (2A) Chan Tsz Ching (2A) Lai Sze Pui (2B) Yuen Chi Yan (2C) Fung Nga Yu, Peggy (3A) Ho Mei Ki (3B) Chan Wai Ni (3B) Tsui Ka Yan (3C) Leung Sze Wah, Sara (3D) Wu Hoi Yan (3D) Chan Tsz Yan (5C) Zhung Qian Wen (5C) Wong Yi Ling (6A) Kwok Wai Han (6A) Chau Fung Ting (6S) Leung Yee Ching, Mandy (2A) Leung Siu Kwan (2B) Tsang Chi Nga (2B) Fung Ching Man (2B) Leung Sin Kuen (3B) Tong Hoi Ki (3B) Leung Sin Yee (5C) Tam Lam Chi (6S)
		Certificate of Proficiency		
				
		Improvised Dramatic Scenes (S1 — S3) Champion		Yuki Wong (3A) Carmen Tsang (3A) Agnes Leung (3B) Janet Cheung (3C) Maggie Cheung (3C)

2001-2002 年度 校外活動及比賽獲獎名單



音樂	活動/比賽名稱	獎項	獲獎學生
	香港校際音樂節 2001-02 中文聖詩合唱 中文歌曲合唱 (初級組) 民歌聖詩組 個人獨唱 (12歲以下) 個人獨唱 (15歲以下) 個人獨唱	冠軍 (榮譽獎狀) 亞軍 (優良獎狀) 優良獎狀 亞軍 (榮譽獎狀) 季軍 (榮譽獎狀) 季軍 (榮譽獎狀) 優良獎狀	合唱團 合唱團 合唱團 陳天韻 (1A) 黃雅雯 (1B) 尤珮儀 (4B) 沈詠怡 (1C)、周凱盈 (1C)、 張穎 (1D)、譚芷翎 (2B)、 黃鈺妍 (3A)、姚思恩 (3A)、 周露汶 (3C)、關佩盈 (4A)、 蕭佩生 (4A)、劉敬賢 (4C)、 黎茵 (6S) 林思穎 (3B) 陳天韻 (1A)、劉穎芯 (1A) 許諾恒 (2A)、譚芷翎 (2B) 黃鈺妍 (3A)、馮沛盈 (3A) 林笑媚 (3A)、姚思恩 (3A) 尤珮儀 (4B)、劉敬賢 (4C)
	二人對唱	良好獎狀 良好獎狀	陳天韻 (1A)、劉穎芯 (1A) 許諾恒 (2A)、譚芷翎 (2B) 黃鈺妍 (3A)、馮沛盈 (3A) 林笑媚 (3A)、姚思恩 (3A) 尤珮儀 (4B)、劉敬賢 (4C)
	琵琶獨奏 (中級組) 直笛獨奏	季軍 (優良獎狀) 良好獎狀	桂嘉儀 (1B) 譚琳芝 (6S)
書法	旺角區文娛康樂體育會新春書法 比賽 2002	優異獎	王曉怡 (4A)
電腦	油尖旺校長會防火網頁設計比賽	高中組——季軍 初中組——亞軍	楊倩雯 (6S) 莫徽藍 (2D)
美術	二零零一/學校青少年/ 暑期活動—戶外寫生	優異獎	阮絡伶 (5C)、梁倩怡 (5C)、 章倩文 (5C)、黃雅詩 (5C)、 謝嘉敏 (5C)、羅嘉慧 (5C)、 譚慧賢 (5C)、
音樂	香港藝術節協會「青少年之友」 眾遠鏡設計比賽	冠軍	梁倩怡 (5C)



2001-2002 年度 校外活動及比賽獲獎名單



	活動/比賽名稱	獎項	獲獎學生
中史 	油麻地區分區委員會「情繫榕樹頭」光碟問答比賽	冠軍	呂碧珊 (6A)、莊美蓉 (6A) 
烹飪 	油尖旺區校際無火烹飪比賽 (中學組)	優異獎	梁惠玲 (3D)、蘇德君 (3D)
閱讀 	閱讀城建設工程——親子互動閱讀獎勵計劃 親子好書推介大獎	冠軍	張綺雲 (2C) 
公民教育 	全港中學生十大新聞選舉時事漫畫比賽 (初中組)	優異獎	周美妙 (1A)
	公民教育委員會 公民教育形象代表設計比賽 (中學組)	優異獎	周美妙 (1A)
環保 	環境保護運動委員會 建設綠色校園計劃 (中學組)	季軍	何敏安 (7S)、葉永賓 (7S) 黃嘉慧 (7S)
體育   	學界田徑錦標賽 全場總成績 推鉛球 (乙組) 擲鐵餅 (乙組) 擲鐵餅 (甲組) 跳遠 (乙組) 跳遠 (乙組) 100 米短跑 (乙組) 跳高 (甲組)	第四名 第二名 第一名 第二名 第三名 第三名 第二名 第三名	梁競允 (2D) 梁競允 (2D) 潘慧欣 (5C) 李曉恩 (4C) 黃燕玲 (4C) 李曉恩 (4C) 譚英玲 (6S) 

2001-2002 年度 校外活動及比賽獲獎名單



活動/比賽名稱

九龍城區田徑比賽
跳高 (甲組)
400 米長跑 (甲組)
100 米短跑 (丙組)
400 米長跑 (丙組)
100 米短跑 (乙組)
60 米短跑 (丙組)
跳遠 (丙組)
跳遠 (丙組)

獎項

獲獎學生

冠軍 譚英玲 (6S)
亞軍 鍾嘉慧 (6S)
殿軍 馮柱燕 (1B)
冠軍 馮柱燕 (1B)
季軍 李曉恩 (4C)
季軍 李承徽 (1B)
冠軍 袁靖雯 (1D)
亞軍 李淑婷 (1D)

體育

全港公開國術群英會國術團體

優異獎

張翠細 (4A)、甘婉敏 (4C)、
林欣文 (4C)、盧詩祺 (4C)、
李家燕 (4D)、李淑玲 (4D)、
梁佩玉 (4D)、陶美珊 (4D)、
徐嘉穎 (4D)



學界羽毛球比賽 乙組

第二名

張嘉殷 (3A)、梁嘉寶 (3A)、
胡倩雯 (3C)、徐嘉欣 (3C)、
鍾琪 (3C)、何嘉寶 (3D)



學界籃球比賽 乙組

第四名

蔡海聆 (3B)、李尚珉 (3B)、
崔詠儀 (3B)、何詠茜 (3C)、
何美順 (3D)、李鈞如 (4A)、
蔡菲玉 (4C)、梁詠珊 (4D)



學界乒乓球比賽 甲組

第三名

黃家文 (3B)、梁美雪 (4A)、
周青霞 (5C)



第三十八屆學校舞蹈節甲級組

西方舞

趙慧儀 (2A)、趙慧珊 (3C)、
余傲芝 (3C)、李淑慧 (3D)、
梁思華 (3D)、李穎妍 (3D)、
余慧妍 (4A)、關珊盈 (4A)、
陳凱文 (4B)、張杏琪 (5A)、
陳令芝 (5A)、石曉婷 (5A)





如何提升子女 的情緒智商

日期：22/2/2003
講者：陳子平姑娘
職銜：臨床心理學家

如何協助子女 提高道德發展

日期：22/3/2003
講者：李錦棠先生
職銜：博士候選人(道德研究)、
靈糧堂秀德小學校長

如何協助子女 建立自我形象

日期：10/5/2003
講者：馮偉樂先生
職銜：教育碩士(輔導)、
資深中學輔導主任

如何協助子 女面對逆境

日期：31/5/2003
講者：李詠茜博士
職銜：臨床心理學家、
香港大學助理教授

各位家長：

大家好！今天的社會瞬息萬變，一日千里，每天我們都好像生活在戰場上一樣，要在這個市場佔一席位實在談何容易。面對如此緊張的局面，我們有沒有想過我們的下一代又會怎樣接受種種挑戰呢？本年度家長教師會特別為各家長安排了一系列的工作坊，選擇了四個非常有意義及迫切性的題目，分開四天與各位家長一起探討與分享。我們希望透過一連串的工作坊，除了與家長交流面對子女問題的心得之外，也可互相分享當中的苦與樂，最重要的是透過這類活動增加家長與學校的溝通，讓彼此共同承擔改善學生質素的責任。

在聖誕節及除夕晚上，尖沙咀文化中心所發生的噴漆、亂拋垃圾的種種行為，給我們甚麼啟示呢？時下年青

一代公民意識薄弱及道德觀念低落，竟到了那個地步？！為此我們深感痛心。追究責任已經不再重要，但是這次事件正好給我們反思的機會，令我們去想想如何幫助下一代建立一個健康的自我形象。如果我們對這件事置之不理，我們的香港——「東方之珠」的美名就可能將從此被埋沒。

隨著中國市場的開放，社會競爭越來越激烈，我們的未來棟樑應採取什麼態度去迎接這個挑戰呢？當子女面對逆境之時，我們又怎樣去協助他們呢？至於子女的情緒控制方面，我們又如何去提升他們的情緒智商？我們邀請專業人士主領這次工作坊，以互動形式與家長們分享心得，熱切盼望您的蒞臨。讓我們一起學習如何做一位新時代的父母。

祝家長們新年進步，身體健康！互動互勉！

王蕙珠



顧問：杜耀君校長 岑建榮先生
編輯委員：李劍梅女士 陳紹鴻先生 岑潔儀女士 趙凱倫老師 陳碧露老師

截稿日期：2003年1月7日